



Jin Shin Jyutsu & Wandern  
auf der TURNAUERALM  
30. Mai - 2. Juni 2019

# JIN SHIN JYUTSU & WANDERN auf der Turnaueralm

## **KURSIHALTE: SELBSTHILFEKURS zu Buch 1 – „Die Basics“**

1. Die Bedeutung und Anwendung unserer Finger und Hände
2. Der Hauptzentralstrom
3. Die Betreuer- und Vermittlerströme
4. 3 Organströme
5. Besondere Sequenzen zur alltäglichen Anwendung



## **KURSZEITEN:**

Flexibel gestaltet (je nach Wetter) in Abwechslung mit gemütlichen Halbtageswanderungen  
Insgesamt ca. 10 Unterrichtsstunden mit viel Focus auf die praktische Anwendung  
Beginn: 30.05.2019 (Christi Himmelfahrt), um 15.00 Uhr, Ende: 02.06.2019 mittags

**KURSLEITUNG:** Manuela Apuchtin

**KOSTEN:** Seminar: € 180,00 inkl. Selbsthilfebuch

Übernachtung (3 Nächte) mit Verpflegung\*: € 150,00 (Lager) oder € 175,00 (3er oder 5er Zimmer)

\*Getränke sind extra zu bezahlen; bitte Hüttenschlafsack und Taschenlampe mitbringen

## **ANMELDUNG:**

Email: [m.apuchtin@lebedichgesund.at](mailto:m.apuchtin@lebedichgesund.at), Tel. 0699/888 14 956 (über Whatsapp oder Facetime)

Mit Überweisung der Kursgebühr ist der Seminarplatz fix reserviert.

IBAN: AT58 1860 0000 1237 3593, BIC: VKBLAT2L, Manuela Apuchtin

Weitere Infos: [www.lebedichgesund.at](http://www.lebedichgesund.at) und [www.turnaueralm.at](http://www.turnaueralm.at)